

Test Out Application

※ 提出期限：実技試験の30日前まで

Student's Full Name *

Please provide your first and last name.

生徒氏名

例) TARO YAMADA

0/255

Date of Application 申請日

2025/12/10



Student's Address * 生徒住所

Please provide your full address including city, state, country and zip code where applicable.

例) 105, Hiroo Mansion1-7-7 Hiroo,
Shibuya-ku, Tokyo
150-0012, Japan

0/2000

Student's Phone Number * 生徒電話番号

● (+81) ▼ 例) 365096509

Student's Email * 生徒メールアドレス

例) n.okuhata@zenplace.co.jp

Additional Names and Emails

Please list any other names or emails you may have used when registering for classes.

未入力でOK

Program Test Applying For? *受験する”テスト”の種類

例)

Mat



Are you a Bridge Student? *ブリッジプログラムですか？

例)

No

※ ほとんどの方は”No”です

※ ブリッジプログラムでテストを受けられる場合は

Balancedbody米国本部からの許可書の添付が必要です。



Desired Educator? *

Is there an Educator you would like to test out with? If none, please put N/A.

N/A

Proof of Movement Principles

Please upload proof that you have completed Movement Principles coursework.

Acceptable Formats: PDF, PNG, JPG, and CSV

添付なし



アップロードするファイルを選択 またはここにドラッグ&ドロップします

Proof of Anatomy

Please upload proof that you have completed at least 12 hours of Anatomy coursework if applying for Reformer, Mat & Reformer, or Comprehensive.

Acceptable Formats: PDF, PNG, JPG, and CSV

添付なし



アップロードするファイルを選択 またはここにドラッグ&ドロップします

Hour Logs *

Please provide copies of your hours logs pertaining to the program you would like to test out of. Acceptable Formats: PDF, PNG, JPG, and CSV

【必ず添付のこと】

- ・リクワイアメントシート 添付
- ・出席シート 添付



アップロードするファイルを選択 またはここにドラッグ&ドロップします

※ 不備があればBalancedbody米国本部よりメールが届きます。

Anything Else We Should Know?

Is there anything else we should know about your training?

- ・何か伝える必要があることがあれば、英語で記載下さい

0/2000

送信

出席シートについて

申請する資格によって、必要となる出席記録は異なります。

以下は、申請にあたり受講が必須となるクラスです（エデュケーターのサインが必要です）。

必須クラスに加えて出席記録がある場合でも、問題ありません。

※ ブリッジプログラムで申請される方は、米国本部からの“ブリッジプログラム承認証”を併せて提出し（「HOUR LOGS」にアップロード）、当該クラスの受講が免除されます。



<出席ルール Attendance rules>

開始・終了時にはエデュケーターやアシスタントにサインをもらい、テストアウト申込み時に提出。

マット認定資格

Movement Principles			Mat1			Mat2		
日付 (Date)	サイン		日付 (Date)	サイン		日付 (Date)	サイン	
Day1			Day1			Day1		
Day2			Day2			Day2		
Day3			Day3			Day3		
Day4			Day4			Day4		

ムーブメント
プリンシプル

マット1

マット2

Mat3			Reformer1			Reformer2		
日付 (Date)	サイン		日付 (Date)	サイン		日付 (Date)	サイン	
Day1			Day1			Day1		
Day2			Day2			Day2		
Day3			Day3			Day3		
Day4			Day4			Day4		

マット3

Reformer3			3D解剖			Apparatus1		
日付 (Date)	サイン		日付 (Date)	サイン		日付 (Date)	サイン	
Day1			Day1			Day1		
Day2			Day2			Day2		
Day3			Day3			Day3		
Day4			Day4			Day4		

Apparatus2			Apparatus3			Trapeze Table(Cadillac)		
日付 (Date)	サイン		日付 (Date)	サイン		日付 (Date)	サイン	
Day1			Day1			Day1		
Day2			Day2			Day2		
Day3			Day3			Day3		
Day4			Day4			Day4		

Chair			Barrels		
日付 (Date)	サイン		日付 (Date)	サイン	
Day1			Day1		
Day2			Day2		
Day3			Day3		

MEMO



<出席ルール Attendance rules>

開始・終了時にはエデュケーターやアシスタントにサインをもらい、テストアウト申込み時に提出。

リフォーマー認定資格

Movement Principles			Mat1			Mat2		
日付 (Date)	サイン		日付 (Date)	サイン		日付 (Date)	サイン	
Day1			Day1			Day1		
Day2			Day2			Day2		
Day3			Day3			Day3		
Day4			Day4			Day4		

ムーブメント
プリンシプル

Mat3			Reformer1			Reformer2		
日付 (Date)	サイン		日付 (Date)	サイン		日付 (Date)	サイン	
Day1			Day1			Day1		
Day2			Day2			Day2		
Day3			Day3			Day3		
Day4			Day4			Day4		

リフォーマー
1

リフォーマー
2

Reformer3			3D解剖			Apparatus1		
日付 (Date)	サイン		日付 (Date)	サイン		日付 (Date)	サイン	
Day1			Day1			Day1		
Day2			Day2			Day2		
Day3			Day3			Day3		
Day4			Day4			Day4		

リフォーマー
3

3D解剖

Apparatus2			Apparatus3			Trapeze Table(Cadillac)		
日付 (Date)	サイン		日付 (Date)	サイン		日付 (Date)	サイン	
Day1			Day1			Day1		
Day2			Day2			Day2		
Day3			Day3			Day3		
Day4			Day4			Day4		

Chair			Barrels		
日付 (Date)	サイン		日付 (Date)	サイン	
Day1			Day1		
Day2			Day2		
Day3			Day3		

MEMO



<出席ルール Attendance rules>

開始・終了時にはエデュケーターやアシスタントにサインをもらい、テストアウト申込み時に提出。

コンプリヘンシブ認定資格

Movement Principles			Mat1			Mat2		
日付 (Date)	サイン		日付 (Date)	サイン		日付 (Date)	サイン	
Day1			Day1			Day1		
Day2			Day2			Day2		
Day3			Day3			Day3		
Day4			Day4			Day4		

ムーブメント
プリンシプル

マット1

マット2

Mat3			Reformer1			Reformer2		
日付 (Date)	サイン		日付 (Date)	サイン		日付 (Date)	サイン	
Day1			Day1			Day1		
Day2			Day2			Day2		
Day3			Day3			Day3		
Day4			Day4			Day4		

マット3

リフォーマー
1

リフォーマー
2

Reformer3			3D解剖			Apparatus1		
日付 (Date)	サイン		日付 (Date)	サイン		日付 (Date)	サイン	
Day1			Day1			Day1		
Day2			Day2			Day2		
Day3			Day3			Day3		
Day4			Day4			Day4		

リフォーマー
3

3D解剖

Apparatus2			Apparatus3			Trapeze Table(Cadillac)		
日付 (Date)	サイン		日付 (Date)	サイン		日付 (Date)	サイン	
Day1			Day1			Day1		
Day2			Day2			Day2		
Day3			Day3			Day3		
Day4			Day4			Day4		

アパラタス1.2.3
OR
トラピーズテーブル,チェア,パレル

Chair			Barrels		
日付 (Date)	サイン		日付 (Date)	サイン	
Day1			Day1		
Day2			Day2		
Day3			Day3		

MEMO