

Test Out Application

※ 提出期限：実技試験の30日前まで

Student's Full Name *

Please provide your first and last name.

生徒氏名

例) TARO YAMADA

0/255

Date of Application 申請日

2025/12/10

□

Student's Address * 生徒住所

Please provide your full address including city, state, country and zip code where applicable.

例) 105, Hiroo Mansion1-7-7 Hiroo,
Shibuya-ku, Tokyo
150-0012, Japan

0/2000

Student's Phone Number * 生徒電話番号

● (+81) ▼ 例) 365096509

Student's Email * 生徒メールアドレス

例) n.okuhata@zenplace.co.jp

Additional Names and Emails

Please list any other names or emails you may have used when registering for classes.

未入力でOK

Program Test Applying For? *受験する"テスト"の種類

例) Mat

×

▼

Are you a Bridge Student? * ブリッジプログラムですか？

例) No

* ほとんどの方は"No"です

* ブリッジプログラムでテストを受けられる場合は
Balancedbody米国本部からの許可書の添付が必要です。

×

▼

Desired Educator? *

Is there an Educator you would like to test out with? If none, please put N/A.

N/A

Proof of Movement Principles

Please upload proof that you have completed Movement Principles coursework.

Acceptable Formats: PDF, PNG, JPG, and CSV

添付なし



アップロードするファイルを選択 またはここにドラッグ & ドロップします

Proof of Anatomy

Please upload proof that you have completed at least 12 hours of Anatomy coursework if applying for Reformer, Mat & Reformer, or Comprehensive. Acceptable Formats: PDF, PNG, JPG, and CSV

添付なし



アップロードするファイルを選択 またはここにドラッグ & ドロップします

Hour Logs *

Please provide copies of your hours logs pertaining to the program you would like to test out of. Acceptable Formats: PDF, PNG, JPG, and CSV

【必ず添付のこと】

- ・リクワイアメントシート 添付
- ・出席シート 添付



アップロードするファイルを選択 またはここにドラッグ & ドロップします

※ 不備があればBalancedbody米国本部よりメールが届きます。

Anything Else We Should Know?

Is there anything else we should know about your training?

- ・何か伝える必要があることがあれば、英語で記載下さい

0/2000



出席シートについて

申請する資格によって、必要となる出席記録は異なります。
以下は、申請にあたり受講が必須となるクラスです（エデュケーターのサインが必要です）。

必須クラスに加えて出席記録がある場合でも、問題ありません。

※ ブリッジプログラムで申請される方は、米国本部からの“ブリッジプログラム承認証”を併せて提出し（「HOUR LOGS」にアップロード）、当該クラスの受講が免除されます。

 balanced body®	マット認定資格			
<出席ルール Attendance rules>				
開始・終了時間にはエデュケーターやアシスタントにサインをもらい、テストアワット申込み時に提出。				
Movement Principles				
Mat1	日付 (Date)	サイン		
Day1				
Day2				
Day3				
Day4				
マーブメント プリンシブル				
Mat2				
Mat2	日付 (Date)	サイン		
Day1				
Day2				
Day3				
Day4				
マット1				
Mat3				
Mat3	日付 (Date)	サイン		
Day1				
Day2				
Day3				
Day4				
マット3				
Reformer1				
Reformer1	日付 (Date)	サイン		
Day1				
Day2				
Day3				
Day4				
Reformer2				
Reformer2	日付 (Date)	サイン		
Day1				
Day2				
Day3				
Day4				
Reformer3				
Reformer3	日付 (Date)	サイン		
Day1				
Day2				
Day3				
Day4				
3D解剖				
3D解剖	日付 (Date)	サイン		
Day1				
Day2				
Day3				
Apparatus1				
Apparatus1	日付 (Date)	サイン		
Day1				
Day2				
Day3				
Day4				
Apparatus2				
Apparatus2	日付 (Date)	サイン		
Day1				
Day2				
Day3				
Day4				
Apparatus3				
Apparatus3	日付 (Date)	サイン		
Day1				
Day2				
Day3				
Day4				
Trapeze Table(Cadillac)				
Trapeze Table(Cadillac)	日付 (Date)	サイン		
Day1				
Day2				
Day3				
Day4				
Chair				
Chair	日付 (Date)	サイン		
Day1				
Day2				
Day3				
Barrels				
Barrels	日付 (Date)	サイン		
Day1				
Day2				
Day3				
MEMO				

 balanced body	リフオーマー認定資格			
<出席ルール Attendance rule				
開始・終了時間にはエデュケーターやアシスタントにサインをもらい、テストアウト申込み時に提出。				
Movement Principles				
日付 (Date)	サイン			
Day1				
Day2				
Day3				
Day4				
Mat1		Mat2		
日付 (Date)	サイン	日付 (Date)		
Day1				
Day2				
Day3				
Day4				
Mat3				
日付 (Date)	サイン			
Day1				
Day2				
Day3				
Day4				
Reformer1		Reformer2		
日付 (Date)	サイン	日付 (Date)		
Day1				
Day2				
Day3	リフオーマー	リフオーマー		
Day4	1	2		
Reformer3		Apparatus1		
日付 (Date)	サイン	日付 (Date)		
Day1				
Day2	リフオーマー			
Day3	3			
Day4				
3D解剖		Apparatus2		
日付 (Date)	サイン	日付 (Date)		
Day1				
Day2				
Day3	3D解剖			
Day4				
Apparatus2		Trapeze Table(Cadillac)		
日付 (Date)	サイン	日付 (Date)		
Day1				
Day2				
Day3				
Day4				
Apparatus3		Chair		
日付 (Date)	サイン	日付 (Date)		
Day1				
Day2				
Day3				
Day4				
Barrels		MEMO		
日付 (Date)	サイン			
Day1				
Day2				
Day3				

 balance	コンプリヘンシブ認定資格			
<出席ルール Attestation				
開始・終了時間にはエデュケーター やアシスタントにサインをもらい、テスト アウト申込み時に提出。				
Movement Principles	Mat1	Mat2		
日付 (Date) サイン	日付 (Date) サイン	日付 (Date) サイン		
Day1	Day1	Day1		
Day2 ムーブメント プリント	Day2 マット1	Day2 マット2		
Day3 プリンシブル	Day3	Day3		
Day4	Day4	Day4		
Mat3	Reformer1	Reformer2		
日付 (Date) サイン	日付 (Date) サイン	日付 (Date) サイン		
Day1	Day1	Day1		
Day2 マット3	Day2 リフォーマー 1	Day2 リフォーマー 2		
Day3	Day3	Day3		
Day4	Day4	Day4		
Reformer3	3D解剖	Apparatus1		
日付 (Date) サイン	日付 (Date) サイン	日付 (Date) サイン		
Day1 リフォーマー	Day1	Day1		
Day2 3	Day2 3D解剖	Day2		
Day3	Day3	Day3		
Day4	Day4	Day4		
Apparatus2	Apparatus3	Trapeze Table(Cadillac)		
日付 (Date) サイン	日付 (Date) サイン	日付 (Date) サイン		
Day1	Day1 アパラタス1.2.3	Day1		
Day2	Day2 OR	Day2		
Day3 トライペーテーブル, チェア	Day3 バレル	Day3 バレル		
Day4	Day4	Day4		
Chair	Barrels	MEMO		
日付 (Date) サイン	日付 (Date) サイン			
Day1	Day1			
Day2	Day2			
Day3	Day3			